

Πρόγραμμα Διαδικτυακών Δράσεων

13/1/2021-17/1/2021

Τετάρτη 13 Ιανουαρίου 2021 στις 18:00

Γνωριμία με τους μεγάλους Ζωγράφους: Henry Matisse (5-12 ετών)

Με την κυρία Ελένη

Ελάτε να γνωρίσουμε ένα Γάλλο ζωγράφο που αγαπούσε την απλότητα και τα χρώματα!

Θα χρειαστούμε: Ψαλίδι, χαρτιά διαφόρων ειδών, χρωμάτων, κομμάτια από υφάσματα, τσόχα, κόλλα, πινέλα, ακουαρέλες, ή τέμπερες ή ακρυλικά. Χαρτί ακουαρέλας.



<https://us02web.zoom.us/j/84184805340?pwd=R2l1T2xpUldzeVhCeldvK3hmdzZyQT09>

Meeting ID: 841 8480 5340

Passcode: 843868

Παρασκευή 15 Ιανουαρίου 2021 στις 12:00

Διαδικτυακή ημερίδα διατροφής με θέμα: «Γυναικεία αναπαραγωγική ηλικία και διατροφή»



Με τη διατροφολόγο Βιβή Τσάκωνα

oin Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/71251210335?pwd=Z0psQXYwamUrK1FMR3g2V1JSdVR3QT09>

Meeting ID: 712 5121 0335

Passcode: YUKT9w

Παρασκευή 15 Ιανουαρίου 2021 στις 13:00

Διαδικτυακή ημερίδα διατροφής με θέμα: «Ψυχογενής Ανορεξία και Βουλιμία»



Με τη διατροφολόγο Βιβή Τσάκωνα

Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/78335418940?pwd=QkxOTVlldnRDbUJkNEIzQXZYQjA0Zz09>

Meeting ID: 783 3541 8940

Passcode: eC27n9

Σάββατο 16 Ιανουαρίου 2021 στις 11:30

Παράσταση – παιχνίδι «Η βαρκούλα ταξιδεύει» (3-8 ετών)



Μια μικρή βαρκούλα θα κάνει το πρώτο της ταξίδι στην θάλασσα, η περιπέτεια της ζωής της μόλις αρχίζει! Η παράσταση αυτή απευθύνεται με τρόπο βιωματικά στα παιδιά και τους δίνει την δυνατότητα να εξερευνήσουν την έννοια της μουσικής έκφρασης.

Για την παράσταση θα χρειαστούμε:

6 χαρτιά A4 και μαρκαδόρους

Μια λεκάνη με νερό και ένα καλαμάκι

Οτιδήποτε υπάρχει σε κουδουνίστρα, εναλλακτικά ένα κουτάλι και ένα ποτήρι.

Μια κατσαρόλα και ένα κουτάλι.

3 -4 πλαστικές σακούλες.

Συνιστούμε για τα μικρα παιδιά κάτω των 5 ετών να υπάρχει επίβλεψη και η βοήθεια ενός ενήλικα ή ενός μεγαλύτερου παιδιού.

<https://us02web.zoom.us/j/83618830988?pwd=UVR3QnV6a21LOXIweUpiZDdtSUIzUT09>

Meeting ID: 836 1883 0988

Passcode: 015336

Κυριακή 17 Ιανουαρίου 2021 στις 12:00

Παράσταση – παιχνίδι «Η βαρκούλα ταξιδεύει» (3-8 ετών)



Μια μικρή βαρκούλα θα κάνει το πρώτο της ταξίδι στην θάλασσα, η περιπέτεια της ζωής της μόλις αρχίζει! Η παράσταση αυτή απευθύνεται με τρόπο βιωματικά στα παιδιά και τους δίνει την δυνατότητα να εξερευνήσουν την έννοια της μουσικής έκφρασης.

Για την παράσταση θα χρειαστούμε:

6 χαρτιά A4 και μαρκαδόρους

Μια λεκάνη με νερό και ένα καλαμάκι

Οτιδήποτε υπάρχει σε κουδουνίστρα, εναλλακτικά ένα κουτάλι και ένα ποτήρι.

Μια κατσαρόλα και ένα κουτάλι.

3 -4 πλαστικές σακούλες.

Συνιστούμε για τα μικρα παιδιά κάτω των 5 ετών να υπάρχει επίβλεψη και η βοήθεια ενός ενήλικα ή ενός μεγαλύτερου παιδιού.

<https://us02web.zoom.us/j/85733615203?pwd=Y1prcXpYYjllZ2RnZGx0UjBaU2Erdz09>

Meeting ID: 857 3361 5203

Passcode: 461271

Κυριακή 17 Ιανουαρίου στις 20:00

Θεατρικές αφηγήσεις: «Χρυσόθεμις» του Γιάννη Ρίτσου με την Νίκη Παλληκαράκη



Η ηθοποιός Νίκη Παλληκαράκη θα ερμηνεύσει τη Χρυσόθεμη του Γιάννη Ρίτσου σε αυτή την 6^η συνάντηση θεατρικών αφηγήσεων από τις Μορφές Έκφρασης

Ο Ρίτσος επιλέγει την Χρυσόθεμη από τους Ήρωες της «Ηλέκτρας» για να μας μεταφέρει μια άλλη οπτική της Ιστορίας, μιας Ιστορίας όπου κάποιιο κάπου και για κάποιους λόγους κινούν τα νήματα, ενώ άλλοι απλά προσπαθούν να επιβιώσουν μέσα από τις καταστάσεις που προκύπτουν. Είναι τα «σιωπηλά» πρόσωπα της καθημερινότητας, που απλά θέλουν να ζήσουν και να συνεχίσουν να απολαμβάνουν τη ζωή και την ομορφιά της. Είμαστε εμείς κάθε φορά που οι καταστάσεις έρχονται να ανατρέψουν την ισορροπία στη ζωή μας.

<https://us02web.zoom.us/j/89734132491?pwd=YmQwWnVFUDBhMUFrUUJlVC9wRDVIUT09>

Meeting ID: 897 3413

2491 Passcode: 673621