

Εβδομάδα 12/10/2020-18/10/2020

Πέμπτη 15/10/2020 στις 18:30 (εργαστήριο για ενήλικες)

Feel good

1^ο Μάθημα κίνησης anti-stress !

Τα προβλήματα της καθημερινότητας, το άγχος και οι ανησυχίες, πολλές φορές εγκλωβίζουν το σώμα μας αλλά και τη διάθεση μας. Σε αυτό το μάθημα θα δουλέψουμε – χορεύοντας το ξεμπλοκάρισμα της ενέργειας και θα νιώσουμε ΩΡΑΙΑ!



Χορεύουμε, ελευθερώνουμε το σώμα, ξεμπλοκάρουμε την ενέργεια... και νιώθουμε ωραία!

Με τη χορογράφο Μάτα Μάρα

Για να συμμετέχετε πατήστε το παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/88033622638?pwd=anhERzJqVi9Hc2hYWZFZVeJYvN1NOQT09>

κωδικός: 299863

Παρασκευή 16/10/2020 στις 18:00 (Ημερίδα για ενήλικες)

«Πως διαχειριζόμαστε ένα θυμωμένο παιδί»



Συχνά τα παιδιά θυμώνουν και ανασταίνονται , πως μπορούμε να βοηθήσουμε το παιδί μας να ξεπεράσει την ένταση και την ταραχή που βιώνει;

Συναντήσεις με τον ηθοποιό Θωμά Κινδύνη

Για να συμμετέχετε πατήστε το παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/82501731979?pwd=Y056ckgvdHNGbm9UMGF4d2N0cGVlZz09>

κωδικός: 039858

Σάββατο 17/10/2020 στις 15:00 (παιδικό εργαστήριο)

Τα ταξίδια της ομπρέλας!



για παιδιά 7-11 ετών

Μια ομπρέλα ταξιδεύει πάνω από τα σύννεφα... Οι περιπέτειες της είναι σπουδαίες, πού θα πάει και τι θα δει θα το ανακαλύψουμε μαζί!

Εργαστήριο δημιουργικής γραφής. Έλα να φτιάξουμε το δικό σου παραμύθι!

Με την Μαρία Ιωάννου

Για να συμμετέχετε πατήστε το παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/82609006060?pwd=WHZwRXhub09ka0NvOTU5RW5jYUt4Zz09>

κωδικός: 732648

Σάββατο 17/10/2020 στις 17:00 (παιδική παράσταση)

«Κού-κου! Μια βόλτα στο δάσος»

Της Άννας Σεβαστής Τζίμα

Η πιο αγαπημένη παράσταση για μικρά παιδιά τώρα κοντά σας

Από 18 μηνών – 5 ετών



Το «Κου-κού... μια βόλτα στο δάσος» είναι μία βιωματική αφήγηση παραμυθιού για πολύ μικρά παιδιά. Συνδυάζει το θέατρο με τη μουσική, το παιχνίδι, τη φαντασία και την περιπέτεια. Είναι ένα πρόγραμμα που γεμίζει χαμόγελο τα παιδιά, ενώ ταυτόχρονα τα μυεί στη μελωδία, στον ρυθμό και στον κόσμο του δάσους !!!

- «Κού-κου! Θέλεις να παίξουμε;» είπε ένα πολύχρωμο πουλί κρυμμένο μέσα στις φυλλωσιές του δέντρου.
- «Ω, ναι!» απάντησε το πολύ ζωηρό παιδί.
- «Όμως, πού είσαι;»
- «Έλα να με βρεις!»

Για να συμμετέχετε πατήστε το παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/81609053269?pwd=NWtXTm9ZYy9nbzhwUkhMd3B2Vm1HUT09>

κωδικός: 549359

Κυριακή 18/10/2020 στις 10:00 (παιδικό εργαστήριο)

«Ταξίδια στο διάστημα»

Ένα εικαστικό παραμύθι όπου τα παιδιά θα δημιουργήσουν δικά τους έργα με τη χρήση απλών υλικών



Τι χρειαζόμαστε:

Μαρκαδόρους, ή ξυλομπογιές, μερικές κόλλες χαρτί, ένα ψαλίδι και κόλλα

Με την Ελένη!

Για να συμμετέχετε πατήστε το παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/85875654170?pwd=RHJ6K1diNVhJL3J3Z1JhUIZaL2N0UT09>

κωδικός: 597067

Κυριακή 18/10/2020 στις 19:00 (Οικογενειακή παράσταση)

«Ζοζεφίνα, έχεις μήνυμα»



Η έφηβη Ζοζεφίνα, έχοντας όλες τις ανασφάλειες και τις αναζητήσεις μιας τυπικής έφηβης της εποχής μας, θα πέσει θύμα μιας διαδικτυακής παγίδας. Όλα θα ξεκινήσουν με ένα απλό αίτημα φιλίας...

Μια παράσταση για όλη την οικογένεια (η ηλικία των παιδιών συνιστάται να είναι από 8 και πάνω) για μια αληθινή μάστιγα της εποχής μας που αγγίζει όλους τους χρήστες των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Η παράσταση που παίζεται με ζωντανή μουσική, και πολύ χιούμορ, είναι μια μεταφορά ενός μύθου του Αισώπου στο σύγχρονο κόσμο και τις σύγχρονες ανάγκες του ανθρώπων.

Κείμενο σκηνοθεσία: Άννα Τζίμα

Σκηνικά –Κουστούμια: Πολυτίμη Μαχαίρα

Για να συμμετέχετε πατήστε το παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/87218595668?pwd=TytBQ0t0OVYzaEdYbWMvV2ZUZUswdz09>

κωδικός: 655085