

Πρόγραμμα Διαδικτυακών Δράσεων

26/10-1/11/2020

Πέμπτη 29/10/2020 στις 18:15

Feel good: Η ενέργεια των πελμάτων – Αφρικάνικος χορός
Με τη χορογράφο Μάτα Μάρα



Στο τρίτο μάθημα θα ασχοληθούμε με τη στάση του σώματος σε σχέση με τα πόδια μας, θα τα ενεργοποιήσουμε χορεύοντας σε απλές κινήσεις αφρικανικό χορό, θα τα νιώσουμε με απαλά χτυπήματα και θα περπατήσουμε στο πάτωμα συνειδητά παίρνοντας ενέργεια από τη Γη. Στο τέλος θα απολαύσουμε ένα καθοδηγημένο αυτομασάζ πελμάτων.

Για να παρακολουθήσετε πατήστε στο παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/83008208920?pwd=aUpyeS95M0F0ZENXMWNpSytH0StSZz09>

Meeting ID: 830 0820 8920

Passcode: 053178

Πέμπτη 29/10/2020 στις 19:30

Συναντήσεις με τον ηθοποιό Θωμά Κινδύνη

«Πώς να αποφεύγεις τη σύγχυση στη ζωή και στην εργασία σου»



Η σύγχυση δημιουργεί ανασφάλεια κι αυτή με τη σειρά της προκαλείται από απουσία γνώσης. Όταν αφήνεσαι στην τύχη είναι σαν αφήνεις τη ζωής σου στις πιθανότητες, που αυτό μπορεί να προκαλέσει μεγάλα προβλήματα. Τόσο η ζωή σου όσο και η δουλειά σου έχουν ανάγκη από συνειδητή γνώση.

Για να παρακολουθήσετε πατήστε στο παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/85806591860?pwd=WTJheVFuU0xZVnlBR0U0bUIzWGN5QT09>

Meeting ID: 858 0659

1860 Passcode: 201990

Παρασκευή 30/10/2020 στις 12:00

«Διατροφή για εγκύους και θηλάζουσες»

Με τη διατροφολόγο Βιβή Τσάκωνα



Για να παρακολουθήσετε πατήστε στο παρακάτω link:

Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/72630475079?pwd=VHlwK2lmdmE4YlcrU284c2V2RG1aZz09>

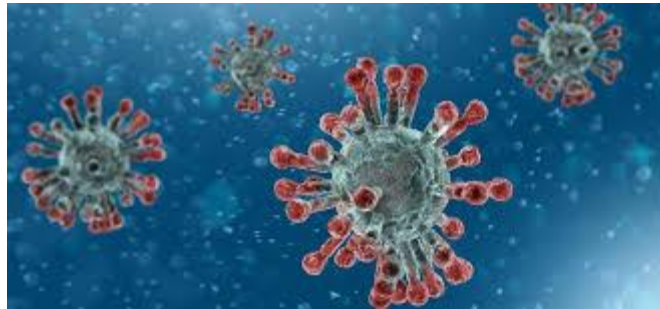
Meeting ID: 726 3047 5079

Passcode: F053XU

Παρασκευή 30/10/2020 στις 13:00

«Covid και παχυσαρκία»

Με τη διατροφολόγο Βιβή Τσάκωνα



Για να παρακολουθήσετε πατήστε στο παρακάτω link:

Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/73363597648?pwd=Y3BEc0ZhaWdxWTZYUhwUDVjOWp5Zz09>

Meeting ID: 733 6359 7648

Passcode: 3hhy2s

Παρασκευή 30/10/2020 στις 18:00

Συναντήσεις με τον ηθοποιό Θωμά Κινδύνη

«Έφηβοι και γονείς»



Η σημασία του να δίνεις στους νέους σκοπό στη ζωή ώστε να πετύχουν. Πόσο σημαντικό είναι να βοηθάς τα νεαρά μέλη της οικογένειας σου ώστε να τους δημιουργήσεις ένα φωτεινό και ανθηρό μέλλον.

Για να παρακολουθήσετε πατήστε στο παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/87088776366?pwd=U2JzVngwNVpxNlFNdzRtT2w5UzQydz09>

Meeting ID: 870 8877 6366

Passcode: 592159

Σάββατο 30/10/2020 στις 10:00 π.μ.

Θεατρικό παιχνίδι και Τραγούδι με την Πολυτίμη (για παιδιά 7-14 ετών)

«Ρόλοι και Τραγούδια από τον Ελληνικό κινηματογράφο»



Τραγούδια από Ελληνικές ταινίες και αστείοι χαρακτήρες γίνονται αφορμή για έκφραση και παιχνίδι τραγουδώντας!

Για να παρακολουθήσετε πατήστε στο παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/82010878229?pwd=VWJSN25NTHZNCeE1hT1ZTZDA2UUNQdz09>

Meeting ID: 820 1087 8229

Passcode: 999282

Σάββατο 30/10/2020 στις 19:00

Παιδική διαδραστική Παράσταση (3-8 ετών)

«Το απίστευτο ταξίδι του κυρίου Πικ»



Ο κύριος Πικ , ένας διακεκριμένος αστροφυσικός, θα ταξιδέψει σε όλον τον Γαλαξία για να ανακαλύψει που βρίσκεται κρυμμένη η ευτυχία! Μια παράσταση για τα συναισθήματα και το ταξίδι του ανθρώπου με προορισμό τα όνειρα του.

Για να παρακολουθήσετε πατήστε στο παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/84881017119?pwd=QTltb3p6eUxVc1NzdE5WZ1E4NGt4QT09>

Meeting ID: 848 8101 7119

Passcode: 947584

Κυριακή 31/10/2020 στις 10:00 π.μ.

Εικαστικό εργαστήρι με την Ελένη για παιδιά

«Halloween!»



Μια τρομαγμένη κολοκύθα, τερατάκια και ζαχαρωτά, ελάτε να ζήσουμε το δικό μας Halloween...

Για να παρακολουθήσετε πατήστε στο παρακάτω link:

<https://us02web.zoom.us/j/86175297030?pwd=YzFCekRtZlZWNDJlM2tnK0lxc1pHZz09>

Meeting ID: 861 7529 7030

Passcode: 606880

Κυριακή 31/10/2020 στις 13:00 μ.μ.

Παιδική διαδραστική Παράσταση (3-8 ετών)

«Το απίστευτο ταξίδι του κυρίου Πικ»



Ο κύριος Πικ , ένας διακεκριμένος αστροφυσικός, θα ταξιδέψει σε όλον τον Γαλαξία για να ανακαλύψει που βρίσκεται κρυμμένη η ευτυχία! Μια παράσταση για τα συναισθήματα και το ταξίδι του ανθρώπου με προορισμό τα όνειρα του.

Για να παρακολουθήσετε πατήστε στο παρακάτω link:

https://us02web.zoom.us/j/89893405696?pwd=aTcyM292emZlNjRFSmX2QllyYU5SQ_T09

Meeting ID: 898 9340 5696

Passcode: 835203