

# Πρόγραμμα Διαδικτυακών Δράσεων

## 2/11-8/11/2020

Τετάρτη 4 Νοεμβρίου στις 6:00 μ.μ.

### Σεμινάριο: «Γνωριμία με μεγάλους Ζωγράφους: Πικάσο»

Ένα μεγάλο ταξίδι ξεκινάει για τους μικρούς μας φίλους στον κόσμο της Τέχνης, σε αυτό το σεμινάριο θα γνωρίσουμε έναν από τους μεγαλύτερους ζωγράφους του 20<sup>ου</sup> αιώνα, τον Πικάσο!

Υλικά: Διαβήτης ή καπάκια σε διάφορα μεγέθη, χρωματιστά χαρτόνια ή χαρτιά ακόμα και χαρτιά από παλιές εφημερίδες ή περιοδικά, χρώματα: τέμπρες ή κηρομπογιές ή ξυλομπογιές ή μαρκαδόρους (ή λίγο απ' όλα) , ψαλίδι, κόλλα!



<https://us02web.zoom.us/j/89712719675?pwd=OVVPc1Z3S1h2MUhLa2tudmF3N29OQT09>

Meeting ID: 897 1271 9675

Passcode: 273070

Πέμπτη 5/11/2020 στις 18:00

Συναντήσεις με τον ηθοποιό Θωμά Κηδύνη

**«Τα χαρακτηριστικά των τοξικών ανθρώπων και πώς να τους χειρίζεσαι »**



Καθημερινά συναναστρεφόμαστε με ανθρώπους, στο σπίτι, στη δουλειά, στις σπουδές, στις παρέες, συχνά η διάθεση μας αναπτερώνεται με μια καλή κουβέντα, μια ενθάρρυνση, όμως συμβαίνει μερικές φορές να αντιμετωπίζουμε ανθρώπους που μας κάνουν να νιώθουμε περίεργα, ανθρώπους που μας κάνουν να αναρωτιόμαστε για τις ικανότητές μας, σαν κάτι να μας έχει δηλητηριάσει, πολλές φορές μπορεί και να μας κάνουν να αρρωστήσουμε. Ποιοι είναι αυτοί οι λεγόμενοι «Τοξικοί άνθρωποι» και τι μπορούμε να κάνουμε για να τους χειριστούμε;

<https://us02web.zoom.us/j/89404607741?pwd=dW9Hd1FUSmsyVTR1djNBamZycndwZz09>

Meeting ID: 894 0460 7741

Passcode: 881535

**Πέμπτη 5/11 στις 19:15**

Feel Good: **“Η ΜΥΣΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ”** με τη Μάτα Μάρα



Τα χέρια μας είναι τα πιο εκφραστικά μέρη του σώματος. Σε αυτό μάθημα θα επικεντρωθούμε σε αυτά και στη σύνδεση τους με όλο το σώμα.

Ξεκινώντας από αυτό μασάζ στο σώμα μας ,θα ενεργοποιήσουμε όλο το σώμα. Θα νιώσουμε τη ανάσα μας στις παλάμες μας , θα γνωρίσουμε τις ινδικές χειρονομίες, θα πούμε ιστορίες με τα χέρια μας και θα χορέψουμε τα χέρια υψωμένα προς τον ουρανό έναν χορό χαράς !

<https://us02web.zoom.us/j/88344516970?pwd=YjRURGZ6MURlb3dmUE1JVXlYeWJKZz09>

Meeting ID: 883 4451 6970

Passcode: 583353

**Παρασκευή 6/11/2020 στις 12:00**

**«Διατροφή στη παιδική ηλικία»**

**Με τη διατροφολόγο Βιβή Τσάκωνα**



Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/72020667904?pwd=S2FYZTFsYjZHeHZtMFhvM3dqM1hXdz09>

Meeting ID: 720 2066 7904

Passcode: 7kH6Rf

Παρασκευή 6/11/2020 στις 18:00

Συναντήσεις με τον ηθοποιό Θωμά Κιδύνη

«Ηθική και ζωή»



Ο Πλάτωνας μίλησε για την αρετή, το να μπορεί να διακρίνει κανείς το καλό και το κακό στη ζωή και στις πράξεις του. Πώς η ηθική και η αρετή μπορεί να αποτελέσει το δυνατότερο κάστρο για την ευδαιμονία στη ζωή ενός ανθρώπου;

<https://us02web.zoom.us/j/86245247361?pwd=M2JpdjIBc2UzZ1NZMFIHVHdDVkpDZz09>

Meeting ID: 862 4524 7361

Passcode: 995052

**Σάββατο 7 Νοεμβρίου στις 10:00 π.μ.**

**Εργαστήριο Θεατρικού παιχνιδιού και δημιουργικής γραφής με την ηθοποιό Μαρία Ιωάννου**

«Ντίλι, Ντίλι, το καντήλι» , ένα παραδοσιακό παραμυθοτράγουδο από την Προποντίδα θα μας πει τι έγινε όταν ποντικός έκλεψε το φυτίλι μέσα από ένα καντήλι! Μια μεγάλη περιπέτεια για τολμηρούς παίχτες!



<https://us02web.zoom.us/j/81681930694?pwd=R0RGL1pqZzUreIU2b25ZRHpMSzMrUT09>

Meeting ID: 816 8193 0694

Passcode: 949737

**Σάββατο 7 Νοεμβρίου στις 7:00 μ.μ.**

**Παράσταση: «Το παιδί και το κουδουνάκι» διασκευή: Άννα Τζίμα**



Μια φορά κι έναν καιρό ένας παιδί πήγε βόλτα στο δάσος με το αγαπημένο του παιχνίδι, ένα κουδουνάκι, όταν κουράστηκε το κρέμασε σ' ένα δέντρο και κοιμήθηκε, μα ώσπου να ξυπνήσει το δέντρο είχε μεγαλώσει και το παιδί δεν μπορούσε να φτάσει το κουδουνάκι του.

Τι θα κάνει τώρα το παιδί για να το πάρει πίσω;

Ένα παραδοσιακό παραμύθι μας μιλάει για τις συνέπειες των πράξεων , για το δίκαιο αλλά και την βοήθεια και την αλληλεγγύη!

<https://us02web.zoom.us/j/89860637050?pwd=T2tJellST1RYV2JKdWJRTGhkS2g0QT09>

Meeting ID: 898 6063 7050

Passcode: 055682

**Κυριακή 8 Νοεμβρίου στις 10:00 π.μ.**

**Εικαστικό εργαστήριο : «Ο γάτος και το ποντίκι» με την Ελένη**

Δύο άσπονδοι φίλοι, θα συναντηθούν στο εικαστικό μας εργαστήριο, με πολλά μουστάκια, χνουδωτή ουρά και μπόλικο τυράκι!



<https://us02web.zoom.us/j/86890931590?pwd=eER0VHNuL21XbVI3UWd3SFFMTnNQQT09>

Meeting ID: 868 9093 1590

Passcode: 454909

Κυριακή 8 Νοεμβρίου στις 12:00 το μεσημέρι.

**Παράσταση: «Το παιδί και το κουδουνάκι» διασκευή: Άννα Τζίμα**



Μια φορά κι έναν καιρό ένας παιδί πήγε βόλτα στο δάσος με το αγαπημένο του παιχνίδι, ένα κουδουνάκι, όταν κουράστηκε το κρέμασε σ' ένα δέντρο και κοιμήθηκε, μα ώσπου να ξυπνήσει το δέντρο είχε μεγαλώσει και το παιδί δεν μπορούσε να φτάσει το κουδουνάκι του.

Τι θα κάνει τώρα το παιδί για να το πάρει πίσω;

Ένα παραδοσιακό παραμύθι μας μιλάει για τις συνέπειες των πράξεων , για το δίκαιο αλλά και την βοήθεια και την αλληλεγγύη!

<https://us02web.zoom.us/j/85068870473?pwd=L1BZc1VSOUNLRzdx0dkV0U1aXZqQT09>

Meeting ID: 850 6887 0473

Passcode: 103817